

組合員のみなさんへ



NTT労組東日本本部

## 東日本大震災から7年

# 3.11 「あの日を忘れない」 一人一行動

あの東日本大震災から7年。

しかし、未だ、多くのみなさんが避難生活を余儀なくされています。

東日本本部は、震災の風化・風評に抗し、復興・再生に向けた支援を継続するとともに、防災意識を高めることを目的に、昨年引き続き、「あの日を忘れない」一人一行動を実施いたします。

ぜひ、趣旨をご理解の上、この行動へご賛同いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

# 《一人一行動》

## ★風化・風評に抗する

- ニュース等を通じ、被災地の現状を知る
- 被災地の物産品を購入する
- 被災地への旅行等を計画する
- 復興イベントに参加する
- 復興支援ボランティアに参加する



## ★防災

- 避難場所等を確認しながら一駅歩く
- 防災グッズをチェックし、使用してみる
- 緊急時の連絡方法など家族で話しあう時間をもつ
- 食料の備蓄を確認する
- 家具等の耐震状況を確認する
- 家のまわり、家の中の安全点検を行なう
- 安否確認方法について確認する



## ★節電

- 暖房器具の設定温度を控えめにする
- テレビを見ない時間を設定する
- 早めの就寝を心がける
- ビデオやDVD、ゲームを控える
- 不要な照明はこまめにスイッチを切る
- スマホ、携帯の使用を控える
- 使用頻度の低い電化製品のコンセントを抜く、または主電源を切る
- 家族がなるべく同じ部屋で過ごし消費電力を抑える
- 重ね着やひざ掛けなど衣類の工夫を心がける



## ★元気の素・結BOOK

- 東日本元気プロジェクトを通じ、被災地支援に協力する
- 読み終えた本を分会・部会へ持ち寄り自宅への集荷もOK！（30冊以上）

ご協力お願いします!!



このほかにも皆さんで工夫した取り組みをしてみましよう。



NTT 労組 東日本本部